

旅のしおり

離島で体験・交流する 2泊3日



期間

📅 1/28 (水) - 1/30 (金)

エリア

📍 岡山県笠岡諸島 (白石島・北木島)

集合 1/28 10:00 伏越港 待合所

解散 1/30 17:30 伏越港



フェリー



高速船



徒歩



送迎



食事



宿泊体験



水産体験



石材体験



文化体験



交流会

集合場所

Access Info



MEETING POINT
伏越港(ふしごえこう)
フェリー乗り場 待合所
集合10:00

住所

〒714-0098
岡山県笠岡市十一番町

アクセス(JR笠岡駅より)

徒歩
約 15 分

タクシー
約 5 分

⚠ 住吉港と間違えないようご注意ください

緊急連絡先・中止となる場合

緊急連絡先

当日の最優先連絡先



当日の緊急連絡先(事務局)

佐川: **090-9112-3419**

連絡先メールアドレス: sagawa@zti.co.jp

※トラブルや不明点が発生した際は、まず上記へご連絡ください。



事業全般に関すること

岡山県 中山間・地域振興課

086-226-7267

9:00~17:00(土日祝日を除く)



申込等・ツアー内容に関すること

東武トップツアーズ株式会社

050-9001-6511

9:00~17:00(土日祝日を除く)

中止となる場合

暴風・波浪警報、大雨等で当日フェリーが欠航となる場合は1日目の事業は中止となります。

2日目以降の開催は天候により判断いたします。

中止となる場合は事務局より連絡いたします

📌 持ち物・服装チェックリスト・非常事態

👕 服装について(推奨)

作業着

野外作業や漁師体験が多いため「作業着」を推奨します。
(動きやすく汚れても良い服装をご準備ください)

*👤 着替え

汚れたり濡れたりすることに備えて余分にお持ちください

★ 必須の持ち物

マイナ保険証または資格確認証 常備薬(酔い止め等)

防寒着 (風を通さないもの) 水筒・飲み物

宿泊用セット マスク

タオル類・パジャマ・洗面具
※アメニティの用意はありません

雨具(レインウェア)

運営でもご用意はありますが、簡易的なもの
ご用意のみのため、上下セパレートなどご用意が
可能な方はお持ちください。

👍 あると便利なもの

ネックウォーマー

カイロ

帽子
寒さ対策

長靴
汚れ・濡れ防止に便利

耳栓
相部屋対策として

使い慣れたゴム手袋

PC / タブレット
資料作成や振り返り作業に使用します。

ウェットティッシュ

ドライヤー
濡れたもの用の

ドライヤーはスタッフが持参しますが、数に限りがございます

📌 島での生活に関するご注意

 **島内にコンビニはありません！**

お菓子、常備薬、個人的に必要な嗜好品などは、
必ず本土側(集合前)で事前に準備してください。

飲み物の自販機は伏越港・白石港・大浦港・豊浦港などにあります

10:00



集合

伏越港(ふしごえこう)待合所

受付開始・点呼

重要

出航時間厳守のため、時間通りの集合をお願いします。
JR笠岡駅から徒歩約15分です。

10:20



移動(フェリー)

伏越港 出航

船内講話:離島航路について

移動中の船内で、離島航路の現状と課題について学びます。

10:57



到着

白石港 到着

宿泊用の大きな荷物は「華大樹」にて一時預かりとなります。



11:20



 仕事体験・昼食

宿泊業体験 & 昼食

 体験内容

- ✓ 客室見学・支配人講話
- ✓ 客室確認や用品の整理
- ✓ プロジェクター等でのプレゼン

 ねらい

宿泊業の現状と課題を理解し、おもてなしの現場を知ることで、観光の拠点としての役割を学びます。

 華大樹(はなだいじゅ)

14:00



 移動

はたおり場へ移動(徒歩15分)

 島内散策を兼ねて移動

移動中も島の暮らしやコミュニティの様子を観察し、文化価値と担い手不足の現状を体感します。



14:10



文化体験(~16:30)

はたおり体験 & 白石踊

- はたおり:はたおり場にて(機3台で交代体験)
- 白石踊:公民館に移動し、保存会の方から歴史と踊りを学びます

16:52



移動(高速船)

白石島発 → 北木島(大浦港)へ

17:06 大浦港到着予定。下船後、宿舎「石切りの杜」へ移動します(17:15頃)

17:15



宿舎到着・宿泊準備

場所:石切りの杜※部屋割り、ルール説明、シーツ配布など

18:30



夕食・交流会

参加者交流会(~20:00)

夕食を囲みながら、参加者同士で自己紹介や意気込みを共有します。

明日の水産業体験に向けてしっかり栄養をとりましょう！

20:00



1日目終了(就寝準備・自由時間)



夜間は冷え込みます。施設内にエアコンはありますが防寒対策をしてお過ごしください。

07:30



 朝食

朝食(全員で)

 皆さん揃って朝食をとります。

08:30



 移動

宿舎出発(グリスロで移動)

場所:石切りの杜

09:00



 仕事体験(水産業:海上)

勇和水産にて体験

 底引き網・定置網 / 牡蠣筏での収穫

北木島の基幹産業である水産業の現場を体験します。

 荒天・船酔い時は陸で漁具メンテナンス等に変更となる場合があります。

【服装の目安】レインウェア・長靴・ゴム手袋
※防寒対策はしっかりお願いいたします。



12:30



 昼食

昼食(牡蠣そば)

 場所: 勇和水産

島の特産品を使った食文化を体感します。

13:30



 仕事体験

水産業体験:工場作業

 場所: 勇和水産工場

喜多嬉牡蠣の選別・洗浄・出荷準備

工程・作業負荷を理解し、繁忙期の人手不足と外部人材の必要性について学びます。

16:30



 ワーク

体験の整理・振り返り

 場所: 勇和水産

後日の発表会につながる重要な振り返り時間です。

シートに沿って情報を整理

17:00



 移動

宿舎へ移動

場所: 石切りの杜へ(交流会準備)

17:30



 交流会

夕食・島民交流会

 場所:石切りの杜

参加者:勇和水産様、鶴田石材様、島民の皆様

 ねらい:島民の生の声から課題と関わり方を学ぶ

※準備・片付けは参加者全員で協力して行います。

20:00



 終了

2日目終了(就寝準備・自由時間)

 翌日の案内・連絡事項

翌朝は7:00から宿舎清掃となります。早めの就寝を心がけましょう。

3日目 詳細①(宿舎清掃 ～ 海岸清掃)

07:00



 宿舎清掃

宿舎清掃

✓ 全員で協力して行います

07:30



 朝食

朝食

皆さん揃って朝食をとります。

08:00



 環境保全活動

海岸清掃

場所:大浦地区

配布物(事務局)
軍手・ゴミ袋

レンタル(石切りの杜)
火バサミ

 海ごみ課題を体感し、地域活動の担い手不足について学びます。

09:30



移動

宿舎出発(グリスロで移動)

場所:石切りの杜

宿泊用の大きな荷物はスタッフが運搬しますので一時預かりとなります。

09:45



仕事体験(石材業)

鶴田石材にて体験

歴史・採石工程案内 / 採石場清掃・石割作業
石材産業の現場を理解し、文化継承・保全作業の重要性を学びます。

安全な作業のみ実施します。ヘルメット等は貸出あり。
【服装の目安】作業着
※防寒対策はしっかりお願いいたします。

12:30



振り返り

体験の整理・振り返り

場所:光劇場

報告会の発表につなげるための整理を行います。



13:00



昼食

昼食

場所:K's LABO(ケーズラボ)

14:00



ワークショップ

発表骨組み作成・ワークショップ

場所:K's LABO

ヒアリング整理、アイデア具体化(スタッフが支援します)

※離島の担い手確保をテーマに、報告会で発表できるよう整理します。

16:16



移動(フェリー)

北木島 発

豊浦港(とようらこう) 金風呂丸にて移動

17:30



解散

伏越港 着・解散(3日目終了)

締め挨拶、報告会案内、忘れ物確認

※天候・交通状況により時間が前後する可能性があります。

🏠 宿舎「石切りの杜」について

宿泊先案内



📍 施設概要

- 種別 笠岡市研修施設(旧北木小学校)
- 部屋 数名での相部屋となります(和室・布団)
- 環境 **館内禁煙**・飲酒禁止
- アクセス 大浦港より徒歩または送迎車

📢 朝は冷え込みが予想されます。防寒着や厚手の靴下(室内用)のご持参をお勧めします。

📖 基本ルール・心得

👤 セルフサービス

研修施設のため、シーツの準備・片付け、部屋の簡易清掃は**参加者全員で協力して**行います。

🚿 シャワー(21:00まで)

男女時間帯を分けて使います。

🔑 ドライヤー

スタッフが持参しますが数に限りがあります。順番での利用となりますので譲り合ってください。

🔒 貴重品管理

貴重品ロッカーはありません。財布・スマホ等は各自で責任を持って管理してください。

🗺️ 到着時の流れ(1日目夕方)



🌙 夜間の過ごし方

宿舎周辺は静かな住宅地です。夜間(特に屋外や窓を開けての会話)は近隣住民の方への配慮をお願いします。21時以降は消灯・静粛にご協力ください。

施設設備・配置図

主な設備

📖 研修室

🍴 リビング兼食堂

🍳 屋外炊飯棟

🌳 グラウンド

🚿 シャワー

❄️ エアコン

建物配置図

※避難経路も併せてご確認ください

宿泊室 7室



研修室 5室



シャワー室(7名まで同時利用可)



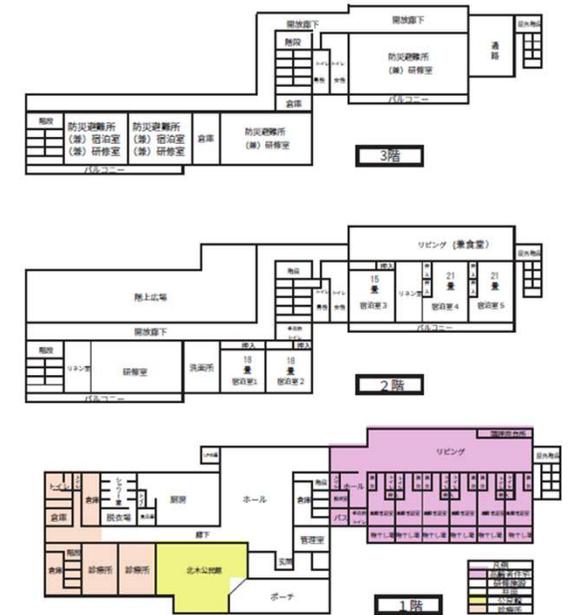
グラウンド



屋外炊事棟



建物配置図



⚠️ 確認事項(重要)

✓ 寝具のみ
施設でご用意しているのは寝具(布団・シーツ)のみとなります。

✗ アメニティ類なし
シャンプー・ドライヤー・タオル類・歯ブラシ等の貸出はありません。ご自身であらかじめお持ちください。

📌 事務局用意のタオルについて
事務局で一部タオルのご用意はございますが、**バスタオルではありません**。バスタオルが必要な方は必ずご持参ください。

島での生活心得



コンビニ・売店なし

島内にコンビニはありません！

お菓子・薬・電池・嗜好品など必要なものは、必ず本土側で事前に準備してください。



飲み物・飲料水

- ▶ 自販機：各港にありますのでそちらで購入可能です。
- ▶ お水： 宿舎「石切りの杜」にて用意があります。



防寒対策(重要)

海沿いのため風が強く、体感温度は気温よりかなり低くなります。

防風ジャケット

ネックウォーマー

カイロ



服装・作業着

野外作業や漁師体験が多いため「作業着」推奨。
汚れたり濡れたりする可能性があるため、「着替え」の準備も忘れずに。

⚠ ヒラヒラした服(スカート等)不可



シャワーについて

人数に応じて時間帯を調整します。譲り合ってください。
ドライヤーは数に限りがあるため、順番での利用となります。



荷物(最終日)

3日目の朝、荷物は宿舎玄関に集約します。
その後、スタッフの車でK's LABOへ搬送しますので、手荷物(貴重品・作業道具)以外はまとめておいてください。

事後発表会案内

事後発表会(オンライン)

FEB
07

2026年(令和8年)
2月7日(土)

Zoom開催

14:00 ~ 17:00

◎ 目的・内容

2泊3日のインターンシップで得た「気づき」や「体験」を基に、[離島の課題解決に向けたアイデア](#)を発表します。
島民の方や関係者もオンラインで参加予定です。

☰ 事前準備

発表資料整理
PC/タブレットの通信環境確認
発表リハーサル(任意)

👤 サポート

希望者には事前に[オンラインメンタリング](#)を実施します。
※詳細は別途連絡します

参加用URLは後日、登録メールアドレス宛にご連絡いたします。





島モリフェス in 白石島 北木島

島での仕事と暮らしを体験
島の方々と交流
島の課題について考える

～離島課題インターンシップ～

2026
1.28 (水) - 1.30 (金)

あなたの体験とアイデアが
島の未来につながる
白石島・北木島で
体験して、学んで、考える
ワークショップ



- 募集定員 15名(要予約・先着順)
 - 参加費 17,000円(税込)
※参加代金には、朝食2回、昼食3回、夕食2回の代金等を含みます。
※宿泊費、体験料、船代、保険料のお支払いは不要です。
※自宅から集合場所までの往復交通費は自己負担となります。
 - 申込締切 1月21日(水)
※定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。
 - 集合場所 伏越港フェリー乗り場
〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町
 - 受付開始 AM 10:00
※出航時間は10:20です。
 - 主催 岡山県中山間・地域振興課
 - 運営 東武トップツアーズ株式会社
- 詳しくは裏面へ→→

2026
アイデア発表会 2.7(土) 14:00~17:00

離島課題インターンシップの参加者がインターンシップで体験したことを基に、離島の課題解決に向けたアイデアや企画を発表します。

■開催方法 オンライン (Zoom) 詳しくはこちら→

インターンシップ参加者以外の方の視聴には申込みが必要です。

離島で体験・交流する2泊3日

あなたの価値観を揺さぶる、体験がここにあります。

島民の生活を支えている離島航路や島の宿泊業の現状、ユネスコ無形文化遺産に登録されている白石踊や島民に教わる機織りの体験、北木島の基幹産業である水産業や石材業の仕事体験、島民との交流会、海岸に漂着する海ごみの清掃など盛りだくさんの内容となっています。

島モリフェス in 白石島・北木島

※島モリとは
島の美しい景観、唯一無二の歴史や伝統文化、島民の和やかな生活などを守りたいことから島モリと名付けています。

島での暮らしや仕事の体験を基に離島の課題解決に向けたアイデアや企画を考えていただき、後日開催するアイデア発表会で発表していただきます。

アイデア・企画の具体化のお手伝いなど、スタッフがサポートしますのでご安心ください。

一緒に島の未来について考えてみませんか。



1/28(水) 白石島 ～ 宿泊業と伝統文化 ～	1/29(木) 北木島 ～ 水産業の最前線 ～	1/30(金) 北木島 ～ 石材文化と未来への提案 ～
10:00 受付開始(伏越港待合所)	8:30 宿舎出発(石切りの社)	8:00 海岸清掃(大浦地区)
10:20 伏越港発 (フェリー乗船、離島航路講話)	9:00 仕事体験(水産業) →底引き網・牡蠣収穫など	宿舎清掃
10:57 白石港着	12:30 昼食	9:30 宿舎出発
11:20 仕事体験(宿泊業)、昼食 →客室確認や用品の整理など	13:30 仕事体験(水産業) →牡蠣の選別・洗浄・出荷準備など	9:45 仕事体験(石材業) →採石場の清掃・石割作業など
14:00-15:30 文化体験 (白石島の歴史、白石踊、機織体験)	16:30 体験のまとめ	12:30 体験のまとめ
16:52 白石島発(高速船)	17:00 宿舎に移動(石切りの社)	13:00 昼食
17:06 北木島着(大浦港)	18:30 夕食・島民との交流会	14:00 アイデア発表会の発表資料の作成 →離島の課題解決に向けたアイデアの具体化など
17:15 宿舎に移動(石切りの社)	20:30 終了	16:16 北木島発(豊浦港、フェリー)
18:30 夕食・参加者交流会		17:26 伏越港着・解散
20:00 終了		

2月7日(土)アイデア発表会

- お問い合わせ ※土日祝日を除く9:00~17:00
- ◆事業全般に関すること
岡山県中山間・地域振興課 TEL: 086-226-7267
- ◆インターンシップの申込み等内容に関すること
東武トップツアーズ株式会社TEL: 050-9001-6511

詳細な内容及び申込方法は専用HPをご覧ください

※金日程(インターンシップ(3日間)とアイデア発表会(半日))に参加できる方を原則としています。

